

和歌山ビッグ愛・ビッグホエール・ビッグウエーブ 5月催事案内

<p>2(土) ~5(火・祝) ビッグホエール ビッグウエーブ</p> <p>入場無料</p>	<p>令和8年度第43回全国高等学校 剣道部優秀校選抜剣道大会</p> <p>■時間 2日 9:00~5日 17:00</p> <p>■主催 和歌山東高等学校剣道部後援会 東志会 080-1441-1534(高松)</p>	<p>2(土) ~6(水・振休)</p> <p>ビッグ愛大ホール</p> <p>入場無料</p>	<p>ゴールデンウイーク! 新作振袖大展示会!!</p> <p>■時間 2~5日10:00~18:00 6日10:00~17:00</p> <p>■主催 かせ屋 073-499-8669</p>
<p>3(日・祝) ビッグウエーブ</p> <p>関係者のみ</p>	<p>和歌山県空手道連盟 講習会ならびに練習会</p> <p>■時間 9:00~16:00</p> <p>■主催 和歌山県空手道連盟 090-5365-7394(津本)</p>	<p>5(火・祝) ~6(水・振休)</p> <p>ビッグ愛展示ホール</p> <p>入場無料</p>	<p>大振袖展</p> <p>■時間 5日10:00~18:00 6日10:00~17:00</p> <p>■主催 株式会社 きもののきらり 073-488-2665</p>
<p>6(水・振休) ビッグホエール ビッグウエーブ</p> <p>入場無料</p>	<p>和歌山県近府県強化大会 (ハンドボール)</p> <p>■時間 9:00~17:00</p> <p>■主催 和歌山県ハンドボール協会 090-7491-7154(丸山)</p>	<p>8(金)</p> <p>ビッグ愛大ホール</p> <p>事前申し込み</p>	<p>令和8年度きのくにコミュニティスクール推進フォーラム</p> <p>■時間 13:00~16:00</p> <p>■主催 和歌山県教育委員会 073-441-3725</p>
<p>9(土) ~10(日)</p> <p>ビッグ愛展示ホール</p> <p>入場無料</p>	<p>靴のVIPセール</p> <p>■時間 9~10日10:00~17:00</p> <p>■主催 株式会社 アリエ 06-6630-8873</p>	<p>10(日)</p> <p>ビッグホエール</p> <p>入場無料</p>	<p>健康フェア byエバグリーン</p> <p>■時間 10:00~17:00(最終受付16:00)</p> <p>■主催 エバグリーン廣基株式会社 0737-63-5600</p>
<p>15(金)</p> <p>ビッグ愛大ホール</p> <p>関係者のみ</p>	<p>第10回地質調査技術講習会</p> <p>■時間 13:00~17:00</p> <p>■主催 関西地質調査業協会 和歌山県支部 0736-489-6200</p>	<p>17(日)</p> <p>ビッグホエール</p> <p>入場無料</p>	<p>ワールドマスタース2027関西 和歌山県オープン競技スポーツウエルネス吹矢大会</p> <p>■時間 10:00~16:00</p> <p>■主催 和歌山県スポーツウエルネス吹矢協会 090-4561-5937(渡瀬)</p>
<p>17(日)</p> <p>ビッグウエーブ</p> <p>入場無料</p>	<p>第62回和歌山県空手道選手権大会</p> <p>■時間 9:00~17:00</p> <p>■主催 和歌山県空手道連盟 090-5365-7394(津本)</p>	<p>17(日)</p> <p>ビッグ愛展示ホール</p> <p>入場無料</p>	<p>蔭山組 地域感謝祭</p> <p>■時間 10:00~15:00</p> <p>■主催 (株)蔭山組 073-488-6928</p>
<p>19(火)</p> <p>ビッグ愛展示ホール</p> <p>入場無料</p>	<p>ウィッグユキ 展示会</p> <p>■時間 10:00~16:00</p> <p>■主催 株式会社 ユキ 0120-20-3020</p>	<p>23(土) ~24(日)</p> <p>ビッグホエール ビッグウエーブ</p> <p>入場無料</p>	<p>関西学生バドミントン選手権</p> <p>■時間 9:00~21:00(23日はビッグウエーブのみ)</p> <p>■主催 関西学生バドミントン連盟 080-1422-2377(平井)</p>
<p>27(水)</p> <p>ビッグ愛展示ホール</p> <p>事前申し込み</p>	<p>憲法週間記念行事「無料法律相談」</p> <p>■時間 13:30~16:30</p> <p>■主催 和歌山弁護士会・和歌山地方検察庁・和歌山地方務局 073-422-4580</p>	<p>30(土)</p> <p>ビッグ愛大ホール</p> <p>入場無料</p>	<p>フィットちゃんランドセル出張展示会</p> <p>■時間 10:30~16:30</p> <p>■主催 株式会社 ラ・ボンテ 076-441-4566</p>
<p>30(土)</p> <p>ビッグ愛展示ホール</p> <p>入場無料</p>	<p>ふわりいランドセル新作展示会</p> <p>■時間 11:00~15:00</p> <p>■主催 株式会社 協和 0120-415-991</p>	<p>30(土) ~31(日)</p> <p>ビッグウエーブ</p> <p>入場無料</p>	<p>第13回全日本UJボクシング王座決定戦 関西ブロック選考会</p> <p>■時間 8:00~17:00</p> <p>■主催 和歌山県ボクシング連盟 090-9868-7771(佐武)</p>

※催事内容等については主催者に直接お問合せください。

施設 お問い合わせ先 ■和歌山ビッグ愛
和歌山市手平2-1-2 TEL. 073-435-5200

■和歌山ビッグホエール 武道体育センター和歌山ビッグウエーブ
和歌山市手平2-1-1 TEL. 073-433-0035

リラックス アロマヨガ (日曜)



自立神経に働きかけ、心身の
バランス整え、痛み、冷え、凝り、
むくみなどの不調やストレスを緩和
し疲労回復を目指します！



【日 時】 5月3日
日曜日
10:00~11:00

【場 所】 和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム

【講 師】 辻 須美代先生

【参加料】 1,200円 **【定 員】** 25名(先着順)

【持ち物】 ヨガマット ※無料貸出ヨガマットあります、飲み物

呼吸と体幹を意識したバランスポーズで
コア(体幹軸)を鍛えましょう

コアバランスヨガ

5月21日
10:00~11:00 (木曜日)

不調の始まりは姿勢の悪さから！
コアを鍛えて姿勢を改善しましょう
腸内環境を整えアンチエイジングにも
繋がります！

場 所 和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム

参加料 1,200円 **講 師** 辻須美代先生

定 員 25名(先着順) **持ち物** ヨガマット、飲み物
※無料貸出ヨガマットあります

和歌山ビッグホール・ビッグウエーブ スポーツ教室 参加 募集中

1歳6か月から大人まで、幅広い世代に対応した
各種教室を展開しています。
どの教室も、無料体験していただくことが可能です。
お気軽にお問い合わせください。

